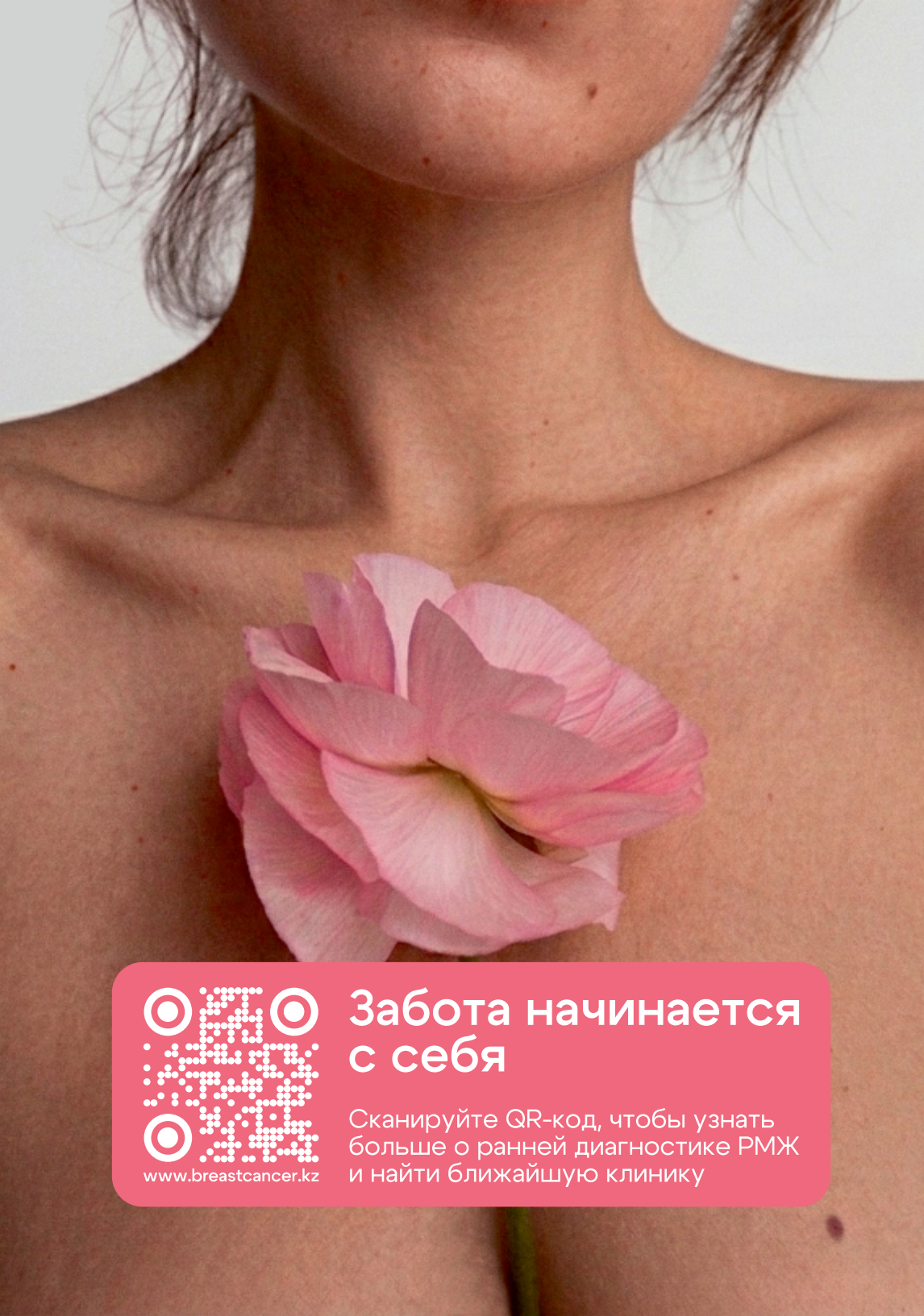
NOVARTIS

Замечать **РАНЬШЕ** — действовать **ВОВРЕМЯ!**



Раннее выявление заболевания повышает шансы на **успешное лечение**

РАК МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ



Забота начинается с себя

Сканируйте QR-код, чтобы узнать больше о ранней диагностике РМЖ и найти ближайшую клинику

www.breastcancer.kz



Почему это важно

NOVARTIS

Замечайте. Проверяйте. Не медлите.[1,3,6]

Внимание к изменениям в груди — первый шаг

Рак молочной железы наиболее успешно лечится, когда заболевание обнаружено на ранней стадии. Любое новое или необычное изменение в груди — повод к посещению врача

Регулярные обследования помогают выявлять изменения, в груди на ранней стадии:

- самообследование,
- профосмотр врача,
- УЗИ молочных желёз,
- маммография

На что обратить внимание

Какие изменения нельзя игнорировать[3,5,6]

Уплотнение в груди

Новое уплотнение в груди или подмышечной области



Втяжение соска

Или заметное изменение его положения



Изменение формы

Изменение размера или формы груди



Выделения из соска

Необычные выделения из соска, особенно кровянистые



Отек или боль

Отек груди или локальная боль, которая не проходит



Изменение кожи

Покраснение, шелушение, утолщение кожи, ямочки или эффект апельсиновой корки



Узнайте больше о ранней диагностике и найдите ближайшую клинику

www.breastcancer.kz

NOVARTIS

Как проверить грудь[6]

Самообследование помогает лучше знать свою норму, помогает замечать изменения, но не заменяет маммографию



Встаньте перед зеркалом

Посмотрите на форму, размер груди, кожу и положение сосков



Поднимите руки

Посмотрите, меняются ли форма груди или положение сосков



Проверьте соски

Обратите внимание на любые выделения



Прощупайте грудь лежа

Обследуйте всю ткань груди и область подмышки



Повторите стоя

Можно провести проверку в душе

Когда проводить

Через несколько дней после окончания менструации или в один и тот же день месяца, если менструаций нет

Где найти врача

Когда обратиться к врачу

Если вы заметили новое или необычное изменение, не откладывайте посещение врача[3,6]

1. Если давно не проходили обследование
2. Если у близких родственников был РМЖ
3. Если появились изменения груди
4. Если вам 40+ лет

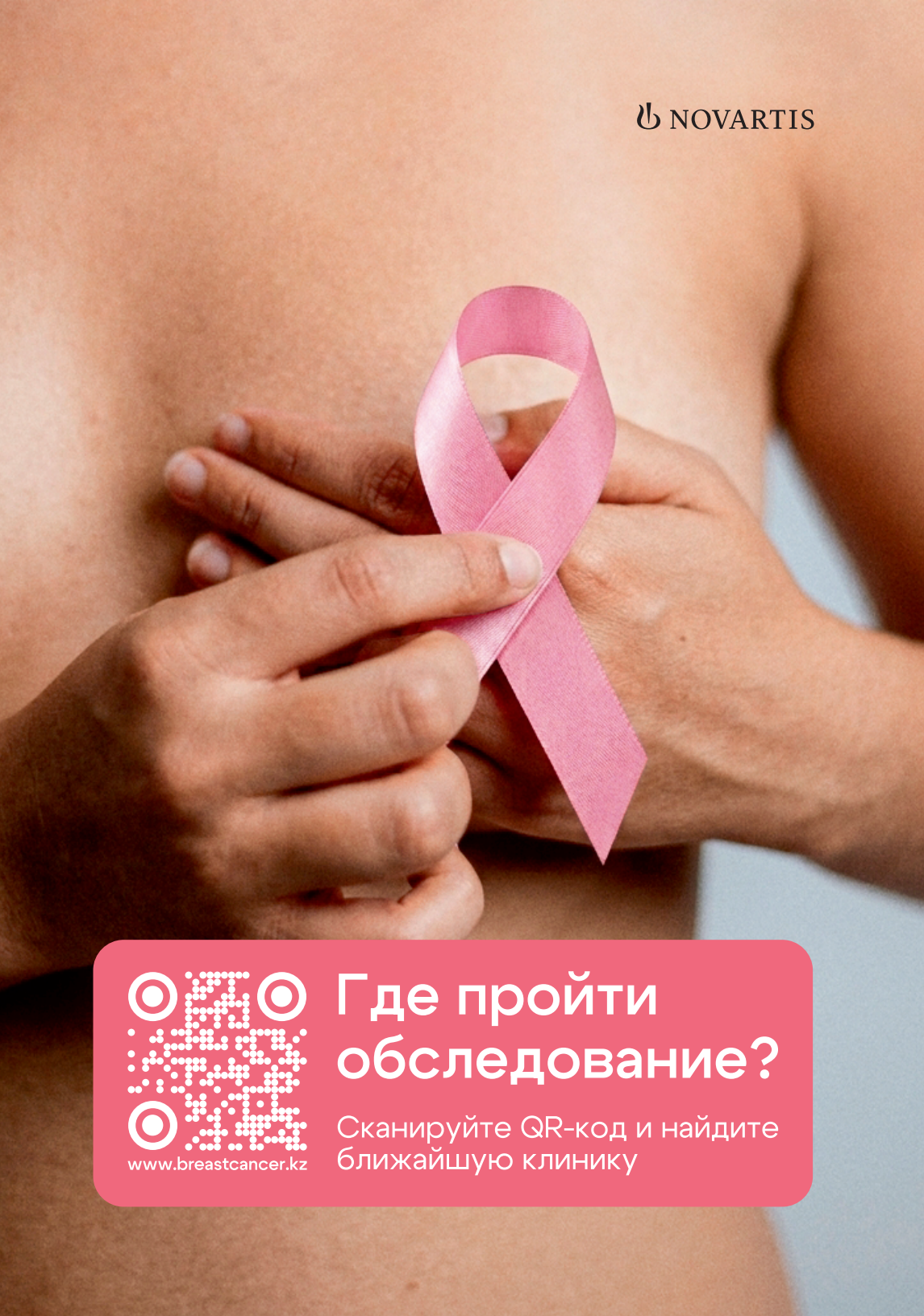


Факторы риска[3]

- Возраст 40+
- Наследственность
- Гормональные факторы
- Избыточный вес
- Употребление алкоголя

!ВАЖНО!

Большинство изменений в груди не связаны с раком. Но понять причину может только специалист


NOVARTIS
www.breastcancer.kz
Где пройти обследование?
Сканируйте QR-код и найдите ближайшую клинику

NOVARTIS

Не ждите симптомов

Сканируйте QR-код и узнайте, где пройти обследование груди рядом с вами

www.breastcancer.kz

Источники:

1. Greater Manchester Cancer Alliance. Breast Cancer Awareness: Look and Feel Every Month.
2. The Estée Lauder Companies. The Breast Cancer Campaign.
3. National Breast Cancer Foundation. Early Detection of Breast Cancer.
4. Prevent Breast Cancer. Breast Awareness and Education.
5. Centers for Disease Control and Prevention. Breast Cancer.
6. Breastcancer.org. Breast Self-Exam: Get to Know Your Breasts in 5 Steps.

Материал разработан при поддержке компании «Новартис» в целях повышения осведомлённости пациентов о заболевании.

Информация в материале не заменяет консультацию Специалиста здравоохранения. Обратитесь к лечащему врачу.

Компанией, отвечающей за распространение информации на территории РК, является ТОО «Новартис Казахстан», 050022, г. Алматы, ул. Курмангазы, 95, тел.: +7 (727) 258–24–47. Материал подготовлен в соответствии с требованиями действующего локального законодательства, а также внутренних политик и процедур компании Новартис.

KZ/11766075/RIB/BCH/08.2026/10000