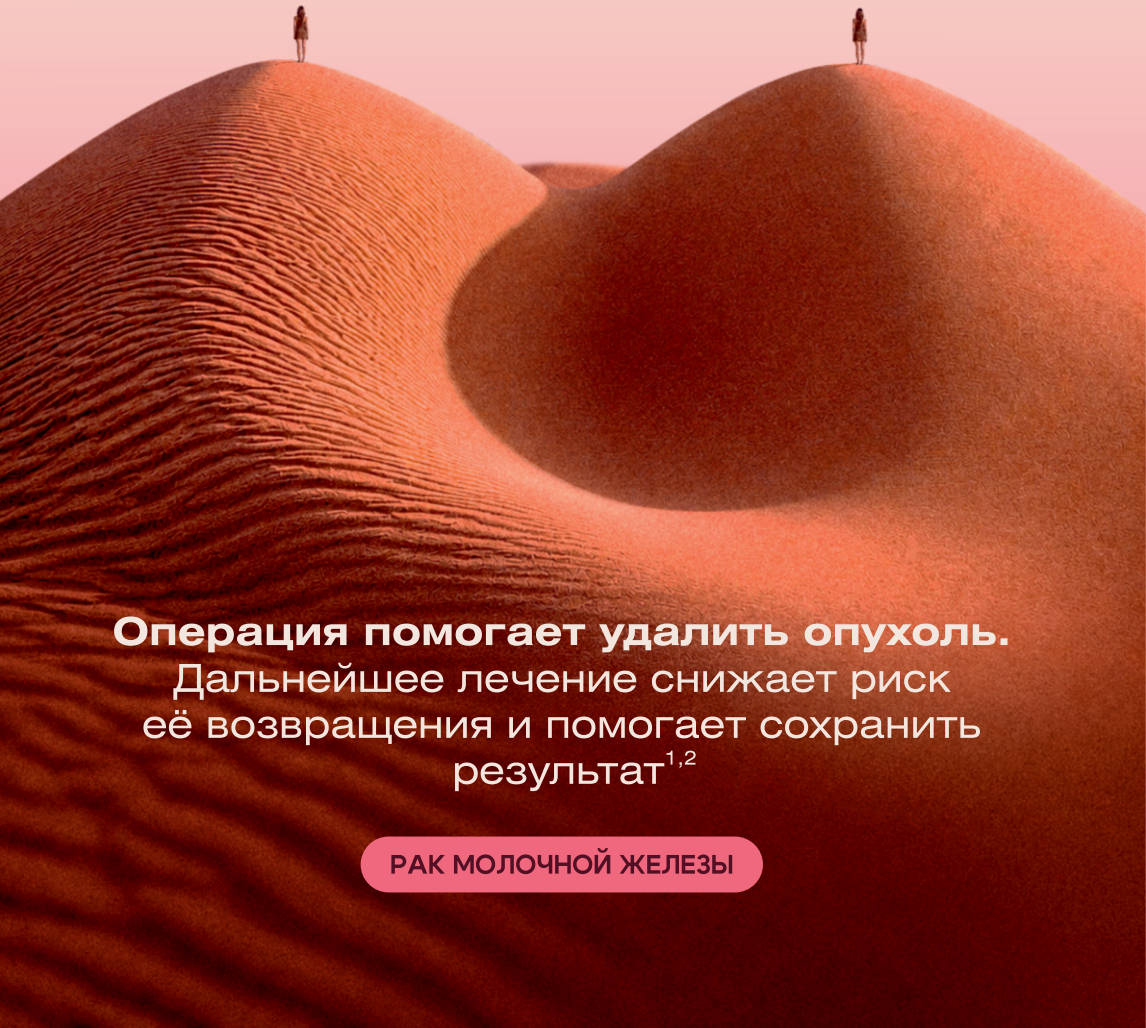
NOVARTIS

Лечение ПРОДОЛЖАЕТСЯ — риск СНИЖАЕТСЯ



Операция помогает удалить опухоль. Дальнейшее лечение снижает риск её возвращения и помогает сохранить результат[1,2]

РАК МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ



Начать поиск ближайшей клиники можно отсканировав QR-код

www.breastcancer.kz

NOVARTIS

Почему риск рецидива может сохраняться?

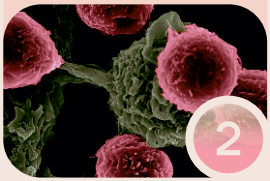
После операции отдельные **опухолевые клетки могут оставаться незаметными**, **поэтому риск возврата рака сохраняется**. Дальнейшее лечение и наблюдение помогают его снизить.

Рецидив — это возвращение болезни после лечения. Даже если обследования ничего не показывают, **индивидуальный риск может сохраняться годами**

Операция



Видимой опухоли нет



Риск может сохраняться



Адъювантная терапия



Снижение риска



Контроль здоровья



По данным исследования реальной практики *(> 45 000 женщин с HR+/HER2-, N1, только на эндокринной терапии)* риск отдалённого рецидива остаётся значимым 10 и более лет и может со временем возрастать[3-5]

Отсутствие признаков болезни сразу после лечения — не то же самое, что нулевой риск в будущем.[3]



Риск разный и зависит от ряда причин:

1. Размер опухоли
2. Поражение лимфатических узлов
3. Степень злокачественности
4. Биологические особенности опухоли
5. Объём проведённого лечения

*Поражение лимфатических узлов**

Поражение 1–3 узлов обозначается как «N1» — значимый фактор риска[3], но не единственный: реальный риск зависит от сочетания N1 с другими характеристиками опухоли. Полную картину оценивает врач.

*Лимфатические узлы (лимфоузлы, лат. nodi lymphatici) — орган иммунной системы, выполняющий функцию биологического фильтра в теле человека, который защищает организм от инфекций и болезней

NOVARTIS

Лечение подбирают с учётом вашего риска

Адъювантная терапия проводится после операции, чтобы **уничтожить оставшиеся опухолевые клетки** и **снизить риск рецидива**

Высокий риск ▶ **Лечение помогает его снизить** ▶ **Меньший риск возвращения заболевания**

Врач подбирает лечение индивидуально — **вид и объём терапии** зависят от особенностей заболевания и уровня риска именно у вас

Не каждой пациентке требуется одинаковое лечение. Ваш план зависит от характеристик именно вашей опухоли.

При более высоком риске врач может рекомендовать **дополнительную терапию**, чтобы снизить его сильнее:[6-8]

Исходный риск ▶ **Лечение** ▶ **Остаточный риск**

Узнайте больше как снизить риск рецидива и найти ближайшую клинику

www.breastcancer.kz

Важность лечения

Лечение важно пройти полностью

Если прервать лечение раньше срока, защита от возврата болезни снижается. Следуйте плану терапии, которую назначил врач

Есть сомнения?

1. Обсудите их с врачом
2. Не меняйте лечение сами

Побочные эффекты

↓

Визит к врачу

↓

Оценка ситуации

↓

Коррекция лечения



Наблюдение

NOVARTIS

После лечения важно наблюдаться

Регулярные визиты помогают вовремя заметить изменения. Врач может рекомендовать инструментальные методы наблюдения, включая УЗИ молочных желёз, которые помогают оценивать состояние тканей молочной железы в динамике

К врачу, если заметили:

1. Уплотнение в груди или подмышке
2. Изменение формы или размера груди
3. Втяжение соска или кожи
4. Выделения из соска
5. Покраснение, отёк, «лимонную корку»

Что делать?

- Соблюдать план лечения
- Не пропускать визиты
- Сообщать врачу об изменениях
- Не отменять препараты самим

Больше информации о наблюдении после лечения

www.breastcancer.kz

NOVARTIS

www.breastcancer.kz

Повысьте свой шанс на выздоровление

Сканируйте QR-код и узнайте, где пройти обследование груди рядом с вами

Источники:

1. National Cancer Institute (NCI): NCI Dictionary of Cancer Terms, adjuvant therapy.
2. Mayo Clinic: Adjuvant therapy: Treatment to keep cancer from returning.
3. Jhaveri K., и соавт. Абстракт. ESMO Breast Cancer 2026, 6–8 мая, Берлин, Германия (реальная клиническая практика, N=45 236, пациентки с HR+/HER2-, N1).
4. Jhaveri K., и соавт. Постер 235P, ESMO BC 2026.
5. Pan H., и соавт. N Engl J Med. 2017;377:1836-1846 — риск отдалённого рецидива при HR+РМЖ в зависимости от статуса лимфоузлов на протяжении 20 лет.
6. Crew K.D., и соавт. J Clin Oncol. 2020;39(6):545-547.
7. Dowsett M., и соавт. J Clin Oncol. 2019;37(9):689-692.
8. Curigliano G., и соавт. NPJ Breast Cancer. 2023;9(8):1-8.
9. Breast Self-Exam: Get to Know Your Breasts in 5 Steps.
10. Breast Cancer Awareness: Look and Feel Every Month. Greater Manchester Cancer Alliance

Материал разработан при поддержке компании «Новартис» в целях повышения осведомлённости пациентов о заболевании.

Информация в материале не заменяет консультацию Специалиста здравоохранения. Обратитесь к лечащему врачу.

Компанией, отвечающей за распространение информации на территории РК, является ТОО «Новартис Казахстан», 050022, г. Алматы, ул. Курмангазы, 95, тел.: +7 (727) 258–24–47. Материал подготовлен в соответствии с требованиями действующего локального законодательства, а также внутренних политик и процедур компании Новартис.

KZ/11777607/RIB/BCH/09.2026/5000